

令和5年度 第2回少年スポーツ指導者研修会のご案内

少年スポーツの指導をされている方々とこれから指導しようと考えている方を対象に下記のように研修会を開催いたします。実技を中心とした、少年スポーツの指導の参考となる体験型の内容となっておりますので、ぜひ、ご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

1 日 時 令和6年1月20日(土) 14:00~16:00 (受付 13:30~)

2 場 所 千種スポーツセンター 第2競技場(千種区星が丘山手 121番地)
※地下鉄東山線「東山公園」および「星ヶ丘」より徒歩5分
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

3 内 容 **体幹トレーニングで楽しくパフォーマンスアップ!**

複式呼吸や基礎的な体幹トレーニングから、チューブを使用したトレーニング、バランストレーニングなどの発展的な内容、子ども向けの楽しいトレーニング法を学びます。



4 講 師

JPC スポーツ教室

トレーナー

もり しゅうた
森 昇太 さん

(KOBA☆トレSライセンス
トレーナー)



指導を行う中での成功例や失敗例、日々感じていることをお伝えできたらと思っています。たくさんの方にご参加いただくと嬉しいです!

<プロフィール>

岐阜県下呂市出身。コンビニ、信号のない地域で育ち、山や川で遊びながら幼少期を過ごす。6歳でサッカーを始め、中学・高校時代を通じて熱心に練習に打ち込み、社会人まで続けた。

現在はあま市にあるJPCスポーツ教室で、園児から高校生までを対象に、各種スポーツ指導、体幹トレーニングを指導しているほか、幼少期から自然の中で遊びながら体幹や体の使い方を学んだ自身の経験をもとに、今の子どもたちにも同じような経験をさせてあげたいという思いから、自然体験教室も行っている。



5 定 員 70名(応募者多数の場合は抽選)

6 持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ、水分補給用飲料、筆記用具、バスタオル(床に敷く用)

7 申 込 参加費無料。名古屋市電子申請サービスにて申し込み。

申込期限: 12月22日(金)

電子申請はこちら
から



【問い合わせ・申し込み先】

名古屋市スポーツ市民局スポーツ振興室 TEL: 972-3262 FAX: 972-4417